解脫道論卷第八

阿羅漢優波底沙梁言大光造
梁扶南三藏僧伽婆羅譯

行門品之五

問云何慈何脩何相何味何起何功德云何脩行荅如父母唯有一子情所愛念見子起慈起饒益心如是於一切衆生慈心饒益心此謂慈彼脩住不乱此謂脩令起饒益為相愛念為味無瞋恚為起若脩行慈成得十一功德安眠安覺不見惡夢為人所愛念為非人所愛念諸天守護火毒刀杖不加其身使心得速定面色悅澤命終不乱若未得勝法生梵世云何脩行初坐禪人樂脩行慈初觀忿恨過患及忍辱功德心應受持忍辱云何當觀忿恨過患若人初起忿恨焚燒慈心令其心濁從此增長面目顰蹙從此增長口說惡語從此增長觀於四方從此增長手捉刀杖從此增長瞋忿吐血從此增長散擲財物從此增長打壞諸物從此增長或殺他

或自殺復次若人恒忿恨或煞父母
或煞阿羅漢或破僧或惡心出佛身
血如是作可畏事如是當觀復次如
是當觀我名聲聞若不斷忿恨成可
羞慙我憶鋸喻脩多羅中所說我樂
善法若我今忿恨增長成可憎惡如
人樂浴還入不淨我自多聞若未伏
忿恨人所棄薄猶如醫師還自霍亂
我為世所為貴若我不除忿恨人所
棄薄猶如畫瓶內盛不淨而不覆蔽
若人有智慧而猶起忿恨如人啟食
雜毒何以故從此忿恨最可棄薄成
苦果報如人為毒虵所齧自有毒藥
而不肯服彼人可知樂苦不樂樂如是
比丘若忿恨起不速制伏彼比丘可
知樂苦不樂樂何故從此忿恨最為
可畏復次當觀忿恨忿恨者為怨家
所笑為親友慙愧雖有深德復被輕
賤本所貴重翻成輕易若已得稱譽
咸被譏毀若求樂成苦若不動成令
動若有眼成盲若聰明成無智如是
當觀忿恨過患問云何觀忍辱功德
答忍辱是力是鎧能護身能除忿恨

是稱譽智人所嘆是樂令不退是守
護令護一切具足是曉了令觀諸義
是名為起慙愧復次當觀我已剃頭
唯應忍辱是我所受我已受國施以
忍辱心令彼施主有大果報我持聖
形飾我此忍辱是作聖行我有瞋恚
今無瞋恚我名聲聞今實名聲聞彼
檀越施我雜物以此忍辱令彼施主
得大果報我有信此忍辱是我信處
我有智慧此忍辱是智慧處我有忿
恨毒此忍辱是我却毒藥如是觀忿
恨過患及忍辱功德令心受持我當向
忍辱人有惡罵我當忍辱我當軟無憍
慢如是坐禪人向忍辱樂作自饒益
入窮窮處不亂心從初其身令滿我
復樂樂心不耐苦云何我無怨家無
瞋恚樂離諸煩惱成就一切功德彼坐
禪人制伏其心作軟心作堪受持心若
心成軟堪受持事從此應脩行慈於
一切衆生如其自身若坐禪人脩行
慈於一切衆生從初不能脩慈於怨
家中人惡人無功德人亡人處起慈
彼坐禪人所貴重人為起慙愧不為

輕賤不為所中為饒益故起慈於彼
不起嫉不瞋恚是彼人處初當脩慈
初當念其饒益功德貴重功德如是
以性成就以稱譽成就以聞成就以
戒成就以定成就以慧成就我所貴
重如是以施以愛語以利益以同事
成就是我饒益如是善念所重功德
及饒益功德令起重想及親友想於
彼人處當脩行慈當作饒益心常覺
觀願無恚心願無瞋恚成於安樂願
離一切闇願成就一切功德願得善
利願有稱譽願有信願有樂願有戒
願有聞慧願有施願有慧願得安眠
願安覺願不見惡夢願人所愛敬願
非人所愛敬願諸天守護願火毒刀
杖等不著身願速得定心願面色和
悅願生中國願值善人願自身具足
願無疾病願得長壽願恒得安樂復
次如是應思惟於彼不善法若未生
願令不生若已生願滅斷彼善法未
生願生若已生願增長復次彼不愛
念法願不生若已生願滅彼可愛念
法未生彼由慈心得信彼坐禪人以

信自在取心以取自在令念往以念
自在以取自在以信自在成不亂心
彼現知不亂以此門以此行於彼人
脩慈心脩已多脩彼坐禪人現知不
乱以此門以此行於彼人脩已多脩
慈心以軟心受持心次第於愛中人
脩慈想於所愛人已脩慈想次第於
中人當脩慈想於中人已脩慈想次
第於怨家當脩慈想如是於一切衆
生猶如自身令滿作分別若如是脩
行慈若中人處彼慈不行若坐禪人
覺不起慈當作猒患於我不善不可
愛我樂得善法信心出家我復說言
佛大師故饒益衆生起大慈悲於一
中人不起慈心何況於怨家若如是
猒患瞋恚不滅彼坐禪人為脩慈不
應精進以餘方便應脩行於彼人為除
瞋恚問云何方便除瞋恚答與彼應作
周旋應思惟其功德恩自業所作負
債解脫親於自身罪過不應作意自
現善諸根自性念滅知念應當觀空
應作攝受彼人雖生瞋恚若有所乞
隨宜施與若彼有所施亦隨宜取與

常共善語彼所作事亦當隨從如是
攝受因彼此瞋恚成滅於功德者若
見其功德是功德應思惟不為非功
德如水有草除草取水若彼無功德
應起慈此人無功德當向惡趣思者
應思惟彼恩若人作不愛我今起恩
於彼若已作不愛我應作功德復次
已令滅不善是善趣彼怨成作恩可
知自業所作者是人所作惡法是人
所瞋處於彼惡業當坐觀負債解脫
解脫我今作證以觀當作歡喜親族
者若人罵我苦我是初惡業彼負債
者於生死眾生相續是我親族已憶
應令起親族想自身罪過者其作我
相彼瞋恚從我生為彼得非功德我
成相今起自罪過相不應作意者無
瞋恚相不應作意如人不樂見色閉
眼者者為自苦無障㝵應令起相何
故如愚癡人以慈不正憶自作苦因得
心苦如是觀可知於有怨家處從彼
處離其處使不見不聞於處當住諸
根自性者取可愛非可愛境界諸根
自性於此我瞋恚因是不正憶如是

當觀念滅者以彼生苦彼得苦與一
切法於一心剎鄰得滅我何故與彼
非瞋處我當作瞋如是當觀和合者
內外不一分和合故生苦我於一分
處不堪作瞋恚心如是當觀塵者
是人作苦是人受苦彼第一義不可
得此身因緣所生無衆生無我界聚
草聚等如是當觀是故世尊說偈
於材林中住　諸苦樂所觸　非從自他說
從煩惱得觸　若無煩惱心　誰能觸細滑
彼坐禪人如是瞋恚滅方便明了於
自觀及中人怨家已作分別已得自
從心於第一起慈想當作住處種類
已從彼當修住處習衆從衆當修自
住處諸天從彼當修自住處巷從
彼當修自住處外村如是從村至村
從國至國從彼當修一方從坐禪人
以慈心已令滿一方從彼二方從彼三
方從彼四方從彼四維上下於一切
衆生於慈悲一切世間以慈心廣大
無量無怨無瞋恚令滿以坐禪人如
是修行慈以三種令安禪以總攝衆
生以總攝村以總攝方以一衆生

令安慈禪如是二三衆生乃至衆多
於一村田衆生令安慈禪乃至多村
於一方作一衆生令安慈禪如是
乃至四方於是若彼一衆生脩行慈
若其衆生死其事成失以失事不堪
趣慈是故應廣脩慈心乃至脩行是
時成妙脩行成大果成大功德問慈
者何根何起何具足何非具足何事
答不貪為根不嗔恚為根不癡為根
欲為根正作意為根何起者是根令
起何具足者若慈成就煞除瞋恚除
不善愛令身口意業清淨此謂具足
何非具足者以二因失慈以自肋生
慈以不善愛以對治生慈以起瞋恚
此謂非具足何事者於衆生為事問
不然第一義衆生不可得云何說衆
生為事答依諸根種於世假說衆生
尒時菩薩摩訶薩脩慈流於一切衆
生遍滿十波羅蜜問何故然菩薩
摩訶薩於一切衆生行慈緣饒益成
攝受衆生施於無畏如是滿檀波羅
蜜菩薩摩訶薩於一切衆生行慈彼
饒益於一切衆生成無營不失法用

皆又於子如是滿戒波羅蜜菩薩　解脫道論卷第八　第九張　一　迭
摩訶薩於一切衆生行慈依饒益一
切衆生成無貪意出離非饒益高禪
向出家如是滿出波羅蜜菩薩摩訶
薩於一切衆生行慈依饒益一切衆
生成多思惟饒益非饒益如義說方
便明了為除惡為得善如是滿般若
波羅蜜菩薩摩訶薩於一切衆生行
慈依取饒益不捨精進一切時堅精
進相應如是滿精進波羅蜜菩薩摩
訶薩行慈於一切衆生依饒益彼衆
生惡言罵詈成忍辱不忿恨如是滿
忍辱波羅蜜菩薩摩訶薩於一切衆
生行慈依饒益於一切衆生說實語
於實住受持實如是滿實諦波羅蜜
菩薩摩訶薩於一切衆生行慈依饒
益於一切衆生乃至失命揩不捨願
成堅受持揩願如是滿受持波羅蜜菩
薩摩訶薩於一切衆生以自相饒益
滿慈波羅蜜菩薩摩訶薩於一切衆
生修慈於親友中人怨家平等心離
瞋恚愛如是滿捨波羅蜜如是菩薩
摩訶薩修行慈成滿十波羅蜜明慈

滿四受持爾時菩薩摩訶薩修慈已
滿十波羅蜜成令滿四受持所謂諦
受持施受持寂寂受持慧受持於是
諦波羅蜜受持波羅蜜精進波羅蜜
令滿諦波羅蜜施波羅蜜戒波羅蜜
出離波羅蜜令滿施受持忍辱波羅
蜜慈波羅蜜捨波羅蜜令滿寂寂受
持慧波羅蜜令滿慧受持如是菩薩
摩訶薩已修慈遍滿滿十波羅蜜令
滿四受持令滿二法所謂奢摩他毗
婆舍那於是諦受持施受持寂寂受
持令滿奢摩他慧受持令滿毗婆舍
那已滿奢摩他令滿一切禪解脫定
正受令起雙變定及大悲定已滿毗
婆舍那令滿一切神通辯力無畏已
滿令起自然智一切智如是菩薩摩
訶薩修行慈次第令滿佛地 慈已竟
問云何悲何修何相何味何起何功德
云何為修者如父母唯有一子心所
愛念見子得苦惱起悲惱苦哉如是
於一切眾生起慈憐愍此謂為悲悲
住不亂此謂修不現非饒益為相樂
為味不害為起與慈等功德云何修

者初坐禪人入寂寂坐攝一切心以 解脫道論卷第八 第十三張 一 個
不亂心見彼得病得老得貧若見若
聞如是作意彼衆生得苦云何方便
從苦當得解脫復次若見其顛倒爲
煩惱纏所縛入於無明或有功德人
而不脩學若見若聞如是作意衆生
得苦當生惡趣云何方便從苦得脫
復次若見不善法相應善法不相應
以不可愛法相應可愛法不相應若
見若聞如是作意彼衆生得苦當生惡
趣云何方便從苦得脫彼坐禪人以
此門以此行於彼人脩行悲心多脩
行彼坐禪人以此門以此行於彼人
已脩悲心已多脩悲心心成和軟堪
能受持彼次第脩行於中人從彼脩
行於怨人餘如初廣說乃至滿於四
方問何悲具足何悲不具足答若悲
成就除於怨害不起憂惱除不善愛
以二因緣失悲以自親生怨以憂惱
行以對治生念以起恐怖問苦者不
於一切衆生有不一切時有云何於
一切衆生脩於悲答衆生已得苦善
取相故已取彼相成一切處脩悲復

次生死之苦一切衆生共有由彼成
一切處修行慈已竟
問云何喜何修何相何味何起何功
德云何為修者猶如父母唯有一子
心所愛念見子得樂心生歡喜善哉
如是一切衆生心生歡喜此謂為喜
喜住不亂此謂為修欣悅為相無怖
為味除無樂為喜與慈等功德云何
為修者初坐禪人入寂寂坐攝一切
心不亂心其人性所敬重見得安樂
心生歡喜若見若聞如是作意善哉
善哉願彼衆生長得歡喜復次若見
與不善法不相應與善法相應與不可
愛法不相應與可愛相應若見若聞
如是作意善哉善哉願彼衆生長得
歡喜彼坐禪人以此門以此行於彼人
修喜心以多修行彼坐禪人以此門
以此行於彼人已修喜心已多修行
成和軟心堪能受持從彼次第修行
於中人從彼修行於怨人餘如初廣
說乃至喜滿四方喜何具足何不具
足若喜成就除不樂不起不善愛除
綺語以二因失喜以自親生怨　以戲

喜起行以對治生怨以不樂起如
初廣說喜已竟
問云何捨何脩何相何味何起何功
德云何為脩捨猶如父母於一子非
可念非不可念成捨於彼成中心如
是於一切衆生捨護中心此謂捨捨
住不亂此謂脩無所著為相平等為
味伏恚愛為起與慈等功德問云何
為脩捨坐禪人從初與慈俱起與悲
俱起與喜俱起已起第三禪彼坐禪
人已得第三禪自在見慈悲喜過
患愛恚近故與戲俱起與踊躍歡喜
共起以過患對治見捨功德彼坐禪
人如是已見慈悲喜過患已見捨功
德從初於非可愛念非不可愛念人
已與捨俱起念令心滿足捨心增長已脩
多脩心成和軟堪能受持彼次第於怨
人脩行從彼於親友人脩行餘如初廣
說可知乃至滿四方彼坐禪人如是
脩行與捨俱起第四禪以三種令要
已惣攝衆生已惣攝村田已惣攝諸
方問若坐禪人現脩行捨於諸衆生
云何作意若作意所說於慈悲喜是

當作意於諸衆生除作歡喜不歡喜
作意樂中如人親友久遠別離初見
擧待心生喜樂共住已後其心成中
如是住慈悲喜久復成捨攝受如是
作意修行於捨復有人說衆生衆生
者如是作意云何捨具足捨不具足
者捨成就能除瞋愛不起無明以三
因未捨以自親生念以起無明以對
治生念以瞋愛起 捨已 重明四無量義
云何無量散句四無量以一衆生事
起依餘處修行如母念兒隨其時節
如是於畜生於犯戒人於具戒人於
凡夫人於聲聞人於緣覺於正遍知
歸依勝處成勝無量可知問於慈悲
喜何故三禪起非第四禪答衆生憂
惱所起瞋恚害不樂彼憂惱以對治
與喜俱生心修行慈悲喜是故三禪
生非第四禪復次捨地是第四禪以
二捨成就故所謂受捨法中捨於捨
地住於衆生取饒益成捨由地故三
無量三禪生非第四禪復說於四無
量四禪生如世尊所說於四無量汝
比丘當修此定有覺有觀汝當修有

覺無觀汝當脩無覺無觀汝當脩與
喜俱生汝當脩與樂俱生汝當脩與
捨俱生問此四無量何故說四非三非
五答若然一切所疑復次為瞋恚害
無樂瞋愛對治故成四無量復說此
四难慈由人多起瞋恚害惱為除故
以四門成勝捨者慈悲喜清淨瞋愛
對治故四無量一性種種相可知如
是過患對治故衆生事故饒益意故
成一相復說法勝故取事勝故取饒
益勝故成種種相如世尊說於黃衣
脩多羅中於清淨處慈為第一於
虚空處悲為第一於識處喜為第一
於無所有處捨為第一問云何得知
答由依彼近故其義可知問何故答
脩慈心於一切衆生隨從其意以常
隨從於青黃一切入現令作意以小
方便令心得安是衆生種類事或色
界清淨一切入放意彼坐禪人是時色
界得第四禪是故說慈於清淨第
一彼坐禪人依色界第四禪慈是時
得越彼問此義云何答以脩慈故心
知色界過患何故見衆生苦彼為色

因生慈從此以心知色界過患於色
出離現令作意於虛空處以小方便
其得心安以得依故是故說悲於虛
空第一彼坐禪人依喜越虛空處問
此義云何答已修喜故心無所著常
取無邊識事何故此喜於無所著無
邊識處安衆生事從此心無所著常
取無邊識事離色者於虛空無邊識
現令起作意以小方便其心得安捨
類事故是故說識處為喜第一問
彼坐禪人依捨越識處此義云何答
已修捨故心成離者何故不以修捨
得者此衆生得樂得苦或由喜或苦
樂從彼以心離者離無所著無所有
處現令心喜以小方便其心成安不
著種種事何故於無所有處而不得
著或識或無邊是故說無所有處捨
為第一散句已竟
問云何觀四大何修何相何味何起
何功德云何修答擇智自相內四大
此謂觀四大彼心任不亂此謂修隨
觀四大為相通達空為味除衆生想
為起何功德者成得八功德者修行

觀四大成能堪然怖樂不樂樂不可受
非一向愛成平等心除男女想意成大
智得善趣向醍醐其所有明分法
彼一切成滿修行云何修彼者初坐
禪人以二行取諸大以略以廣云
何以略取諸大若彼坐禪人入寂寂
坐攝一切心不亂心此身以四大可稱
於此身一切見界濕性是水界熱性
是火界持性是地界動性是風界如
是此身唯有界無衆生無命如是以
略取諸界復有說彼坐禪人以略取
諸界以身依膜分別或以色或以形
或以處或以分別彼坐禪人已略取
諸界依膜分別一切身性或以色或
以形或以處或以分別依筋分別此身
或以色或以形或以處或以分別彼
坐禪人依宍已分別一切身或以色
或以形或以處或以分別彼坐禪人
依脉分別一切身或以色或以形或
以處或以分別彼坐禪人依脉已分
別一切身或以色或以形或以處或
以分別從此復依骨分別一切身或
以色或以形或以處或以分別彼坐

禪人若與四行以與四行伏心令軟

解脫道論卷第八　[illegible]

作軟心令心受持彼坐禪人若與四

行以四行伏心已作軟已[illegible]

以四行有堅性是地界知之有濕性

是水界知之有熱性是火界知之有

持性是風界知之彼坐禪人以略[illegible]

行雖有界無眾生無命以[illegible]

[illegible]是以略示諸界云何以廣[illegible]諸界

以二十行廣取地界以此[illegible]

肉皮筋脈骨髓腎心肝[illegible]

[illegible]小腸肚屎腦以十二行[illegible]

膽痰膿血汗脂[illegible]

[illegible]尿以四行廣取火界以此[illegible]

暖以是溫以是平等消飲[illegible]

[illegible]以六行廣取風界向上風[illegible]

下風依腹風依背風依身[illegible]

入息風如是以四十二行見[illegible]

[illegible]無眾生無命如是已廣取諸[illegible]

[illegible]先師說以十行當觀四大所謂[illegible]

言義以事以聚以散以無所著以[illegible]

以相以種類非種類以一義種[illegible]

義以界釋第一以言語義章門云何

以語言分別諸界答二界語言同所

問言問言答是四大此同言地界
水界火界風界此謂勝言問此四大云何
義答大坐名大有大非實義今現實
義是故名大大者見等亦名大云何
大坐名大諸界大坐如世尊所說偈
略說地獄 有二十万 四鄰由他
水四十万 八鄰由他 風從虛空
乃九十万 六鄰由他 世界所從
亦以水成 世界之半 有諸光焰
上至梵世 乃極七日 如是火坐
是故名大
問云何大非實義今現實義答名大
界者非男非女以男女色可見界者
非長非短以長短色可見界者非
樹非山以樹山色可見如是大非實
義今現爲實義名大云何諸鬼等
是鬼如鬼入入身成其身以鬼形成
是四行或身强或尿熱或輕動如是
於身以火界和合成起四行以地界
和合成堅以水界和合成流以火界
和合成熱以風界和合成輕動如是
見亦等名大大者是語言義問地
亦水界火界風界者何義答廣大名

地義可飲守護是水義令光明是火
義去來是風義界者何義持自相為
義復次地自性是地界水自性是水
界火自性是火界風自性是風界云
何地自性是堅性強性厚性不動性
受性持性此謂地性云何水性濕性
澤性流性出性滿性增長性喜性結
著性此謂水性云何火性熱性暖性
蒸性熟性燒性取性此謂火性云何
風性持性冷性去來性輕動性住性
取性此謂風性此界義如是以語言
義應觀界問云何以事觀界荅地
界持為事水界結著為事火界
令熟為事風界遮為事復次地界立
為事水界下入為事火界令上為事
風界動轉為事復次二界近故成舉
初步復次二界近故成舉後步二界
近故成初坐卧復次二界近故成後
行立二界近故成初懈怠睡眠二界
近故成後精進勇猛二界近故成初
重二界近故成後輕如是以事觀四
大云何以聚觀四大聚者地界水界
火界風界依此界成色香味觸此八

法或多共生住不相離此合和名聚彼復成四種地聚水聚火聚風聚於是地界地界成最多水界火界風界次第成最少於水聚水界成最多地界風界火界最少於火聚火界成最多地界風界水界成最少於風聚風界成最多火界水界地界次第成最少如是以聚觀諸界問云何以散觀四大答觀於地界從於最細隣空微塵坐此地為水所和故不散為火所熟成不臭為風所持成轉如是觀復先師說中人身地界碎之為塵成一斛二升是時以水和合成六升五合以火令熟隨風起迴轉如是以散觀諸界問云何以不相離觀四大答地界水所攝火所熟風所持如是三界和合水界者住於地處火所熟風所持如是三界所攝火界者住於地處水所攝風所持如是三界所熟風界住於地處水所攝火所熟如是三界所持於地住三界水所攝三界不散火所熟三界成不臭風所持三界得轉直住不散如是此四界依展轉成住不散如是以不相離觀諸界問云何以緣

觀諸界者四因四緣為起諸界云何
四所謂業心時食云何業從業所生四
界以二緣成緣以生緣以業緣餘界
以依緣成緣心者從心所生四界以
六緣成緣以生緣以共生緣以依緣
以食緣以根緣以有緣成共緣餘界
以緣以依緣以有緣於入胎時心諸
色以七緣成緣共生緣展轉緣依緣食
緣根緣報緣有緣後生心為初生身
以三緣成緣所謂後生緣依緣有緣
此時為時所成四大以二緣成緣生
緣有緣餘界以二緣成緣依緣有緣
此食從為食所成四大以三緣成緣
生緣食緣有緣餘界以二緣成緣所
謂依緣有緣於是從業生四界共生
界共轉以四緣成緣所謂共生緣展轉
緣依緣有緣餘界以緣成緣所謂依
緣有緣如是從心生從時生從食生
可知地界者為餘界住處緣成緣水
界者為餘界作結著緣成緣火界者
為餘界作熟緣成緣風界者為餘界
作持緣成緣如是以緣觀諸界問云
何以相觀諸界答堅相地界濕相水

界熱相火界冷相風界如是以相觀
諸界問云何以類非類觀諸界答地
界水界一種類以重故火界風界一
種類以輕故水界火界非類水界能
滅火界令燥是故非類地界風界展
轉非種類地界障風界行風界能滅地界
是故非種類復次或四界展轉種類以
展轉緣故或展轉非種類以自相故如
是以種類非種類觀諸界問云何一
性種種性觀諸界答從業生四界以
從業生所謂一性以相種種性如是
從心生從時生從食生可知四因緣
地界以相一性以因所謂種種相如是
四因緣風界火界風界可知四界以
界一性以大一性以法一性以無常
一性以苦一性以無我一性以相種
種性以事種種性以業種種性以
種種性成種種性以時種種性成種
種性以食種種性成種種性以種
性成種種性以地種種性成種種性
以生種種性成種種性以趣種種性
成種種性如是以一性種種性觀諸
界問云何以觀界餘答如巧餘師以

樹木作人一切身分具足隨逐行走
肉繩所連外假泥飾形色如人實衣
莊嚴或男或女以人牽繩或行或儛
或倚或坐如是此界隸名身以初煩
惱為隸師所作身分具足為筋繩所
連以宍為泥以皮為色虛空為孔實
衣莊嚴名為男女以其心事為風界
所牽或行或住或去或來或申或縮
或語或說此界隸人與識界共生以
憂惱因緣成憂悲苦惱或笑或戲或
相捎肩等食者支持界隸命根者
受持界隸以命終界隸分散若有業
煩惱復更起新界隸如是生界隸其
初不可知其後不可知如是以界隸
觀諸界彼坐禪人如是以此門以此
行惟觀此身以界隸無眾生無壽命
是時觀以界事以生心數法受想行
識彼坐禪人已觀名色從彼觀名色
是苦是貪愛是苦集觀貪愛滅是苦
滅觀八正道是苦滅具足彼坐禪人已廣觀
四諦是時見苦過患以無常以苦以無我
常思惟不散以慧見苦滅功德以寂寂以
妙離彼坐禪人如是現見苦過患見

滅功德正受於根力覺分從行相心
起證醍醐界觀四大已竟
問云何於食不耐想何修何相何味
何處何起何功德云何為修者以所
敢嘗飲食彼作意者不耐彼想知正
知此謂不耐食想彼想住不亂此謂
修於食取過患為相猒為味伏氣味
愛為起何功德者成得八功德者修
不耐食想知揣食想知五欲具足知
色陰知不淨想在身念成修滿從氣
味愛縮離彼心向善趣向醍醐云何
修彼者初坐禪人入寂寂坐攝一切
心不亂心以所噉嘗飲食作不耐意
如是種種百味經營清淨人所貴重
色香具足所堪大貴如此飲食入身
變成不淨成不耐成臭腐成可憎惡
以五行修行不耐食想所謂以經營
以散用以處以流以聚問云何以經
營修行不耐食想此坐禪人見諸衆
生為經營飲食因行種種惡法或煞
害或偷盜亦見彼衆生受種種苦知
彼所煞害所縛亦見衆生造種種惡
事或乞索或欺誑詐現精進見食如

解脫道論卷第八 第十二張

是令起厭患之不清淨屎尿流溢飲
食爲因彼作惡業如是復見出家人
住清淨山林種種花香鈴聲吟詠音
人所造或於田野莊嚴具足樹林水
取他人意乎舒淨妙舞諸高下人見
離諍無諸喧雜是出家人循善業處
等梵天居如是住處心無貪著禪行
禪誦樂脩善事或於寒熱風塵泥雨
諸山嶮處爲經營食因於捉鉢入家
乞食彼見如是心起厭患飲食不淨
屎尿流出爲經營食是彼因故捨是
營捨求第一樂復次見出家人循行
爲乞食或於馬象惡獸中或狗豬猗
處或惡人所或不淨處或泥深處至
他家門少時默住以衣護身爲得揣
食生疑或見彼食猶如狗食於食起
厭此經營食寔可憎惡何用經營但
從他乞如是以經營循行乞食不耐起
云何散用循食不耐想彼坐禪人如
是所得經營飲食於彼坐食以濕雜
相雜和歎以手爲飯以口爲臼以脣
攝聚以齒爲杵以舌離轉以涎唾洗
無其相和合寔可厭惡如狗齒吐不

可見故如是以散用脩行不耐食想
問云何以處脩行不耐食想答如是
此食所呑入腹與不淨和合住生熟
藏以百虫種之所噉食以煖所熟成
第一猒如人臨吐置不淨器如是以
處脩行不耐食想問云何以流脩行
不耐食想答此食煖所熟與新故不
淨和合如酒置破杯器如是一切身
流隨流入於脉膝面目九孔九万九
千毛孔皆悉流滿此食如是流成五
分一分諸虫所噉一分火所銷一分支
持身一分成尿一分成體如是脩行
不耐食想問云何以聚脩行不耐食
想答此流食成身鬚毛爪等令起百
一身分若不成流令起百一病惱如
是以聚脩行不耐食想彼坐禪人以
此門以此行如是脩行不耐食想成
住猒食以猒自在心成不乱若心不
乱諸蓋滅禪分起外行禪成住不耐食想已竟
無所有處及非非想處如初地一切
入門所說於是說偈
坐禪人行處 所說唯面形 如人善示導
波利弗多國 略說得知廣 曉了其前後

恒觀如非如 於此已廣說 如是具足相

彼一切功德 如法當分別 解脫道行處

三十八行
品之章

解脫道論卷第八

甲辰歲高麗國分司大藏都監奉
勅彫造